



NEWSLETTER DER FACHSTELLE GESUNDHEITSFÖRDERNDE KITA

JANUAR 2024

DIE NEWSLETTER-RUBRIKEN:

AKTUELLES AUS DER FACHSTELLE	2
ANGEBOTE DER FACHSTELLE.....	3
WISSENSWERTES.....	6

Liebe Kita-Fachkräfte, Kita-Leitungen, Trägervertretungen und Interessierte,

herzlich willkommen zur ersten Ausgabe des Newsletters der Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita. Mit diesem Newsletter informieren wir Sie über aktuelle Themen, Veranstaltungen, Angebote, Fachinformationen und Entwicklungen rund um das Themenfeld Gesundheitsfördernde Kita. Gerne möchten wir Ihnen gleich zu Beginn einen wichtigen Hinweis geben: Damit Sie Newsletter der Fachstelle erhalten, benötigen wir von Ihnen eine Anmeldung über unsere Internetseite. Die Anmeldung erfolgt einmalig und kann jederzeit widerrufen werden. Wir freuen uns über Ihr Interesse. Newsletter-Anmeldung: [Newsletter / Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita](#)

Der Newsletter gliedert sich in die Bereiche: „Aktuelles aus der Fachstelle“, „Angebote der Fachstelle“ und „Wissenswertes“. Der Newsletter ist kostenlos und erscheint dreimal im Jahr. Die nächsten Erscheinungstermine sind der 15.05.2024 und der 16.09.2024. Falls Sie Anregungen (z.B. Literaturempfehlungen, Veranstaltungshinweise), Themenwünsche oder Rückmeldungen haben, senden Sie gerne eine Nachricht an uns: gesunde-kita@hage.de.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Ihr Team der

Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita



AKTUELLES AUS DER FACHSTELLE

DIE FACHSTELLE GESUNDHEITSFÖRDERNDE KITA STELLT SICH VOR

Seit dem 01.08.2017 fördert das Hessische Ministerium für Soziales und Integration (HMSI) das Projekt Gesundheitsfördernde Kita auf Grundlage des BEP. Seit dem 01.03.2023 wird das Projekt inhaltlich als [Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita](#) ausgebaut. Diese ist weiterhin bei der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE) im Arbeitsbereich Gesund aufwachsen angesiedelt. Folgende Angebote stellt die Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita für Sie bereit:



Alle Informationen zur neuen Fachstelle finden sie unter [Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita](#).

DIE NEUE INTERNETSEITE DER FACHSTELLE GESUNDHEITSFÖRDERNDE KITA

Mit einer neu entwickelten Internetseite der Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita möchten wir einen zentralen Ort schaffen, über den Sie qualitätsgesicherte Informationen für Ihre Arbeit in Kindertagesstätten beziehen können. Die Informationsplattform wird sukzessive auf- und ausgebaut, sie bündelt alle wesentlichen fachlichen Informationen - sowohl Grundlagenwissen als auch aktuelle Forschungsergebnisse und Entwicklungen - zum Themenfeld Gesundheitsfördernde Kita an einer Stelle. Damit möchten wir hessische und bundesweite Initiativen und ihre Akteur*innen bekannt machen und die Vernetzung untereinander fördern. Schauen Sie vorbei unter [Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita](#).



DAS TEAM DER FACHSTELLE STELLT SICH VOR

Das Team der Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita ist seit dem 01.08.2023 vollständig und ist wie folgt besetzt:

Tatjana Kremer, Projektleitung, Referentin für Gesundheitsförderung
Kontakt: E-Mail tatjana.kremer@hage.de; Tel +49 (0)69 713 76 78-41

Eva Zepter, Referentin für Gesundheitsförderung
Kontakt: E-Mail eva.zepter@hage.de; Tel +49 (0)69 713 76 78-20

Anja Lenhardt, Projektverwaltung
Kontakt: E-Mail anja.lenhardt@hage.de; Tel +49 (0)69 713 76 78-33

Lena Barth, Studentische Hilfskraft
Kontakt: E-Mail lena.barth@hage.de

ANGEBOTE DER FACHSTELLE

BEP-FORTBILDUNG GESUNDHEITSFÖRDERNDE KITA

Ziel dieser Fortbildung ist es, Gesundheitsförderung sowohl konzeptionell als auch praktisch stärker in der Lebenswelt Kindertagesstätte zu verankern. Hierbei werden die Kinder und die Eltern genauso in den Blick genommen wie die pädagogischen Fachkräfte.

Die Fortbildung hat einen hohen praktischen Anteil und wird in unterschiedlicher Form für die Zielgruppen Kita-Leitungen und Kita-Fachberatungen seit 2018 angeboten. Mittlerweile wurden 47 Fortbildungsreihen für Kita-Leitungen sowie 14 Fortbildungsreihen für Kita-Fachberatungen durchgeführt.

Das Format ist als BEP-Fortbildung im Sinne des § 32 Abs. 3 des Hessischen Kinder- und Jugendhilfegesetzbuches (HKJGB) sowie für Fachberatungen anerkannt.

Fortbildungen für Kita-Leitungen:

Die Kita-Leitungskräfte werden durch die Fortbildung unterstützt, für die eigene Einrichtung passende gesundheitsfördernde Maßnahmen ganzheitlich, als einen integrierten Ansatz, zu entwickeln. Für das Jahr 2024 sind folgende Fortbildungstermine für Kita-Leitungen angesetzt:



1. Terminreihe: 18.01. + 19.01. + 15.03.2024
2. Terminreihe: 29.01. + 30.01. + 19.03.2024
3. Terminreihe: 20.02. + 21.02. + 17.04.2024
4. Terminreihe: 25.04 + 26.04. + 20.06.2024
5. Terminreihe: 03.09. + 04.09. + 05.11.2024
6. Terminreihe: 10.10. + 11.10. + 04.12.2024

Kita-Fachberatungen:

Kita-Fachberatungen werden durch die Fortbildung unterstützt, Einrichtungen bei der Konzeption einer gesundheitsfördernden Kita auf der Grundlage des BEP zu unterstützen und zu beraten. Instrumente aus dem Projekt- und Qualitätsmanagement werden angewendet, um gesundheitsfördernde Prozesse in den Kitas begleiten zu können. Für das Jahr 2024 sind folgende Fortbildungstermine für Kita-Fachberatungen angesetzt:

1. Terminreihe: 13.05. + 14.05. + 12.07.2024
2. Terminreihe: 23.09. + 24.09. + 06.11.2024

Weitere Informationen zu den Fortbildungen finden Sie unter [BEP-Fortbildung Gesundheitsfördernde Kita](#).

Falls Sie sich für eine Fortbildung anmelden möchten, die bereits ausgebucht ist, tragen Sie sich gerne in die Warteliste der Veranstaltung ein. Gegebenenfalls können wir Sie im Nachrückverfahren berücksichtigen. Für das Jahr 2025 sind darüber hinaus weitere Fortbildungen für Kita-Leitungen und Kita-Fachberatungen geplant.

WORKSHOPREIHE GESUNDES FÜHREN – AUF DER GRUNDLAGE DES BEP

Seit 2022 wird eine Workshopreihe zum Thema „Gesundes Führen – auf der Grundlage des BEP“ von der Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita angeboten. Die Workshopreihe richtet sich an Kita-Leitungen, die bereits an der dreitägigen Fortbildung „Gesundheitsfördernde Kita – auf der Grundlage des BEP“ teilgenommen haben. Sie sollen dabei unterstützt werden, gesundheitsfördernde Führungskompetenzen zu entwickeln. Das Format ist digital und findet in der Regel von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr statt. Für das Jahr 2024 sind folgende Termine für drei verschiedene Themen angesetzt:



Workshop zum Thema **Kommunikation**: 06.02.2024 und 25.09.2024

Workshop zum Thema **Gefährdungsbeurteilung**: 26.02.2024 und 31.10.2024

Workshop zum Thema **Gesundheitszirkel**: 13.03.2024 und 21.11.2024

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter [Workshopreihe "Gesund führen" für Kita-Leitungen](#).

AUSTAUSCHTREFFEN FÜR FORTBILDUNGSABSOLVENT*INNEN

Das neue Veranstaltungsformat der „Austauschtreffen“, das 2024 eingeführt wird, soll Absolvent*innen der BEP-Fortbildung „Gesundheitsfördernde Kita – auf der Grundlage des BEP“ dabei unterstützen, erste Anwendungserfahrungen des in der Fortbildung Erlernten zu reflektieren und in der Gruppe zu teilen. In einem kollegialen Austausch können gelungene Erfahrungen ebenso wie Umsetzungsbarrieren besprochen als auch Lösungsansätze gemeinsam erarbeitet werden. Neben einem offenen professionellen Erfahrungsaustausch werden Beispiele aus der Praxis präsentiert, um den Teilnehmenden weitere Anregungen zu vermitteln. Die Veranstaltungen finden an folgenden Terminen statt:

Dienstag, den 30.04.2024 von 10:00-12:00 Uhr, digital

Donnerstag, den 13.06.2024 von 10:00-12:00 Uhr, digital

Wir freuen uns darauf, Sie wiederzusehen und mit Ihnen in einen produktiven Austausch zu kommen! Weitere Informationen finden Sie unter [Austauschtreffen / BEP-Fortbildung Gesundheitsfördernde Kita](#).

DIGITALE DIALOGTREFFEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE IN KITAS

Die digitalen Dialogtreffen wurden ursprünglich ins Leben gerufen, um pädagogische Fachkräfte der Kindertagesstätten während der Covid-19-Pandemie durch die Vermittlung von aktuellen Forschungs- und Fachinformationen zu unterstützen und ihnen einen Austausch untereinander zu ermöglichen. Das Format hat sich bewährt, um eigene Erfahrungswerte zu teilen und gemeinsam Lösungen für die eigene Einrichtung zu entwickeln.



Aus den Veranstaltungen wurden Handlungsempfehlungen von pädagogischen Fachkräften für pädagogische Fachkräfte entwickelt, die nun veröffentlicht wurden. Die Ergebnisse der digitalen Dialogtreffen der Jahre 2021 und 2022 finden Sie unter [Handlungsempfehlung „Gesund aufwachsen“](#). Auch dieses Jahr lädt die Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita pädagogische Fachkräfte der frühkindlichen Bildung, Netzwerkpartner*innen im Kitabereich zu einem digitalen Dialogtreffen ein. Das diesjährige Thema und der Veranstaltungstermin werden in Kürze bekannt gegeben.

FACHTAG FÜR TRÄGER 2024

Die Fachstelle plant einen Fachtag für Kita-Träger aus Hessen im Herbst 2024 in digitaler Form. Im Rahmen des Fachtags werden wissenschaftliche Erkenntnisse durch Fachvorträge bereitgestellt und das Thema „Gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung in Kitas“ erfahrbar gemacht. Zudem wird die Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita sich und ihre bisherigen und zukünftigen Aktivitäten vorstellen. Mit dieser Veranstaltung soll zudem der Austausch und die Vernetzung zwischen Kita-Trägern und weitere Fachakteur*innen gefördert werden. Weitere Informationen zum Veranstaltungstermin sowie zum Tagesprogramm werden noch bekannt gegeben.

WISSENSWERTES

In dieser Rubrik verlinken wir für Sie ausgewählte, aktuelle Nachrichten aus Hessen und bundesweite Aktivitäten, die mit dem Themenfeld Gesundheitsfördernde Kita in Verbindung stehen.

FÖRDERPROGRAMM STARKE TEAMS – STARKE KITAS

Um die Arbeitsbedingungen der Fachkräfte in Kindertagesstätten zu verbessern, wurde das Förderprogramm „Starke Teams-Starke Kitas“ des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration mit über 100 Millionen Euro ins Leben gerufen. Die Kindertagesbetreuung bedarf mit Blick auf die großen gesamtgesellschaftlichen Herausforderungen und Veränderungen dringend der Stärkung. Fachkräfte benötigen in Zeiten personeller Engpässe und hoher alltäglicher Belastungen eine Entlastung.

Förderliche und attraktive Rahmen- und Arbeitsstrukturen sind ein entscheidender Beitrag zur Sicherung und Gewinnung von Fachkräften sowie zum Erhalt der Qualität in der Kindertagesbetreuung. Es wird eine breite Palette an förderfähigen Maßnahmen bereitgestellt, sodass Träger von



Kindertageseinrichtungen mit ihren jeweiligen Einrichtungen bedarfsgerecht und passgenau die Maßnahmen auswählen können, die für das jeweilige Team vor Ort besonders hilfreich sind.

Gefördert werden sollen insbesondere Maßnahmen, die:

- zusätzliche Fachberatung zum Themenfeld multiprofessionelle Teams ermöglichen,
- dabei unterstützen, mögliche Entlastungspotentiale in Anspruch zu nehmen,
- die Leitung der Kindertageseinrichtungen stärken,
- der Teamentwicklung dienen,
- gesundheitsfördernd wirken und / oder
- die Praxisbegleitung ausbauen.

Dies gilt für Maßnahmen, die frühestens ab dem 1. November 2023 begonnen worden sind. Einrichtungen mit unter 50 betreuten Kindern sollen bis zu 11.000 Euro erhalten können, Einrichtungen zwischen 50 bis unter 100 betreuten Kindern bis zu 22.000 Euro und Einrichtungen ab 100 betreuten Kindern sollen bis zu 28.600 Euro erhalten können. Kindertagespflegepersonen sollen ebenfalls in ihrer Tätigkeit gestärkt werden. Die Förderrichtlinie soll demnächst veröffentlicht werden.

Weitere Informationen finden Sie unter [Förderankündigung Starke Teams, Starke Kitas 2023/2024](#).

VOM LAND HESSEN GEFÖRDERTE BERATUNGSDIENSTE UND VERANSTALTUNGEN FÜR DIE KINDERTAGESBETREUUNG

Das Land fördert vielfältige Maßnahmen zur Unterstützung der Kindertagesbetreuung auf Grundlage des Bildungs- und Erziehungsplans für Kinder von 0 bis 10 Jahren in Hessen (BEP). Ziel ist dabei die Stärkung der Einrichtungen, Teams und Fachkräfte im Umgang mit aktuellen, konkreten Herausforderungen und die Weiterentwicklung der Kindertagesbetreuung im Ganzen.

Die [Koordinierungsstelle Vielfalt in der Kindertagesbetreuung](#) bietet als hessenweite Anlaufstelle für pädagogische Fachkräfte der Beratungs- und Managementebene Beratung und Angebote zu Diversität, Fluchtzuwanderung und Antidiskriminierung in der frühkindlichen Bildung.

Die [Landesinitiative AbenteuerKindheit](#) möchte dazu beitragen, die in Naturräumen liegenden Erlebnis- und Erfahrungsbereiche für möglichst viele Kinder zugänglich zu machen. Es geht uns um Teilhabe



und Chancengerechtigkeit, um die Stärkung kindlicher Entwicklung, um Bildungsprozesse im Bereich früher Bildung.

Vom Land Hessen geförderte Veranstaltungen mit Bezug zum BEP finden Sie auch auf bep.hessen.de und [BEP-Connect](#).

LANDESPROGRAMM PRÄVENTIONSKETTEN HESSEN

Seit dem 01.01.2023 wird das Landesprogramm „Präventionsketten Hessen – Gelingendes Aufwachsen, Kinderrechte leben“ umgesetzt. Ziel ist, den Auf- und Ausbau von kommunalen Präventionsketten zur Verminderung von kindspezifischen Armutsfolgen in der Lebenswelt Kommune zu fördern und ganzheitliche und passgenaue Präventionskonzepte für Kinder und ihre Familien zu entwickeln. Das Hessische Ministerium für Soziales und Integration (HMSI) und die Auridis Stiftung unterstützen in Zusammenarbeit mit der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAGE) zehn hessische Kommunen finanziell und fachlich bis zum 31.12.2025. Am 22.11.2023 fand der Jahresfachtag des Programms unter dem Motto „Jetzt wird’s konkret – Präventionsketten Hessen“ statt. Die Dokumentation zur Veranstaltung finden Sie unter [Landesprogramm "Präventionsketten Hessen – Gelingendes Aufwachsen, Kinderrechte leben"](#).

WEITERBILDUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE ZUM THEMA RESILIENZFÖRDERUNG

Zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in Kitas hat die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG) das mittlerweile bundesweit umgesetzte Eltern-Programm Schatzsuche konzipiert und durchgeführt. Bereits seit dem 01.08.2017 fördert die Techniker Krankenkasse (TK) die Einführung und Umsetzung von Schatzsuche in hessischen Kindertagesstätten. Die Landeskoordinierung des Programms in Hessen liegt bei der HAGE.

Mittels Weiterbildungen werden pädagogische Fachkräfte für die Umsetzung des Programms in ihren Einrichtungen qualifiziert. Im Frühjahr 2024 findet die 13. Weiterbildung zum Schatzsuche-Basisprogramm in Frankfurt statt. Hierfür gibt es noch freie Plätze. Weitere Informationen zum Programm und zur damit verbundenen Weiterbildung finden Sie unter [Eltern-Programm Schatzsuche](#).



HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN DER DIGITALEN DIALOGTREFFEN AUS 2021 UND 2022

Die Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita hat die Handlungsempfehlungen der digitalen Dialogtreffen aus den Jahren 2021 und 2022 zusammengefasst und in einen Text mit fachlichen Informationen eingebunden. Thema ist, wie ein gesundes Aufwachsen durch die Resilienzstärkung bei Kindern und pädagogischen Fachkräften während und nach der Covid-19-Pandemie aus Sicht der Teilnehmenden möglich ist. Die Ergebnisse der Dialogtreffen aus den Jahren 2021 und 2022 finden Sie unter [Handlungsempfehlung Gesund Aufwachsen](#).

HESSISCHES MONITORING

Der „Fachkräftenradar für KiTa und Grundschule“ analysiert die Situation von Fachkräften in den Feldern Kita und Grundschule, um eine Prognose der Verfügbarkeit von Fachpersonal zu erstellen. Seit Kurzem ist das bundesweite Monitoring der Bertelsmann Stiftung für das Jahr 2023 mit dem Titel „Fachkräftenradar – für KiTa und Grundschule“ veröffentlicht. Dieses können Sie sich unter [Fachkräftenradar für Kita und Grundschule 2023](#) downloaden. Zusätzlich finden Sie die Ergebnisse des Landes Hessen unter [Ländermonitoring Hessen 2023](#).

DEUTSCHER KITAPREIS – BEWERBUNGSVERFAHREN 2024 IST ERÖFFNET!

Seit 2018 existiert der Deutsche Kita-Preis, mit dem bereits 60 Kitas sowie Zusammenschlüsse von Netzwerkpartner*innen aus dem Bereich der frühkindlichen Bildung geehrt wurden. Die Auszeichnung wird an Einrichtungen und Institutionen vergeben, die in ihrem Praxisalltag besondere, qualitative Ergebnisse erzielen konnten. Der Deutsche Kita-Preis wird durch das Bundesfamilienministerium und die Deutsche Kinder- und Jugendstiftung gemeinsam mit weiteren Partner*innen vergeben. Weitere Informationen zum Preis sowie zur Bewerbung für das Jahr 2024 finden Sie unter [Deutscher Kita-Preis](#).

BERUFGENOSSENSCHAFT FÜR GESUNDHEITSDIENST UND WOHLFAHRTSPFLEGE (BGW)

Die Berufsgenossenschaft ist die gesetzliche Unfallversicherung für Menschen, die in Berufen aus den Bereichen Gesundheit und Soziales arbeiten. Dabei stehen Arbeitsschutz, die Vorbeugung von Berufskrankheiten, Unfallprävention und die Gestaltung eines sicheren Arbeitsumfeldes im Vordergrund. Im



Podcast der BGW wird in einer Folge aus dem Jahr 2022 die Gesundheit von Kita-Mitarbeiter*innen thematisiert. Die Sendung können Sie sich unter [BGW Podcast](#) anhören.

Wenn Sie noch Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden:

Kontakt: <mailto:gesunde-kita@hage.de>

Internetseite: <https://gesunde-kita.hage.de/>

Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG

HAGE – Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

Wildunger Straße 6/6a

60487 Frankfurt

Tel +49 (0)69 713 76 78-0

Fax +49 (0)69 713 76 78-11

info@hage.de

www.hage.de

Vereinsregister Frankfurt am Main VR 14882

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier abmelden](#).

Datenschutz: Für die Dauer des Newsletter Abonnements wird Ihre E-Mail-Adresse gespeichert. Ihre E-Mail-Adresse wird entsprechend der datenschutzrechtlichen Bestimmungen vertraulich behandelt und nicht für andere Zwecke genutzt oder an Dritte weitergegeben. Eine Datenschutzerklärung finden Sie unter <https://hage.de/datenschutz/>.